ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
(КАЛУГАСТАТ)

Марата ул., д.7, г. Калуга, 248000, Тел.: (4842) 54-75-90, факс: (4842) 72-06-72,

http://kalugastat.gks.ru; E-mail: [kalugastat@gks.ru](mailto:kalugastat@gks.ru)

**Пресс-релиз**

**6 апреля 2023 года**

**Всемирный день здоровья**

Ежегодно 7 апреля во всем мире отмечается День здоровья. Праздник приурочен к основанию в этот день в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. Цель праздника – привлечь внимание людей к заботе   
о здоровье, к необходимости профилактики заболеваний, а также к ведению здорового образа жизни.

В Калужской области с 2019 года ежегодно проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения, которое характеризует приверженность населения к здоровому образу жизни, состояние здоровья, пищевые привычки.

В 2022 году обследование показало, что граждане Калужской области   
в возрасте 15 и более лет оценили состояние своего здоровья как очень хорошее – 1,3%, хорошее – 33%, удовлетворительное – 52,3%, плохое – 12,6%, очень плохое – 0,8%.

По данным опроса, доля женщин в регионе с высокой приверженностью здорового образа жизни оказалась выше доли мужчин и составила 6,8% против 5%, при этом, среди населения, ежедневно потребляющих не менее 400 граммов овощей и фруктов, доля мужчин составила 7,4%, женщин – 7,1%. Доля женщин, не употребляющих табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия, наоборот, была выше доли мужчин и составила 92,2% против 59,5%.

Вовремя принятые профилактические меры позволят не только укрепить, но и сохранить здоровье, а при необходимости провести своевременное лечение. Так, доля женщин, прошедших диспансеризацию в последние два года, составила 48,3%, мужчин - 42,3%.

Укреплению и сохранению здоровья, как известно, способствуют регулярная физическая активность. Доля населения, самостоятельно занимающегося физической культурой и спортом, в 2022 году составила среди мужчин 16,3%, женщин – 8,9%, а занимающихся физической культурой   
и спортом в организованной форме: мужчин – 12,8%, женщин – 6,5%.

**Здоровье – это наше богатство, сохранить которое можно только при правильном образе жизни. Выбирайте правильный образ жизни, будьте здоровы!**

КАЛУГАСТАТ

Полякова Ольга Владимировна

8(4842) 76 23 43

Отдел статистики населения

и здравоохранения

Морозова Ольга Анатольевна

8(4842) 59 13 31

Отдел сводных статистических работ   
и общественных связей

При использовании материала   
ссылка на Калугастат обязательна